



**NORMAS LIGA NORTE**

**2023**

## CALENDARIO 2023:

04/05-03-23	1ª y 2ª Liga Norte. Gibijo (Vizcaya)	COBI	Mapas Usados
08/09-04-23	3ª y 4ª Liga Norte. Covaleta (Soria)	NAVALENO-O	Mapas Usados
<b>06/07-05-23</b>	<b>Cto. Liga Norte Sprint 2023 y 5ª Liga Norte. Aranda de Duero (Bu)</b>	<b>CORZO</b>	<b>Mapas Nuevos</b>
11-06-23	6ª Liga Norte. Portillo (Valladolid)	CDPO	Mapa Usado
<b>03-09-23</b>	<b>7ª Liga Norte. La Robla (León)</b>	<b>ALCON</b>	<b>Mapa Nuevo</b>
<b>16/17-09-23</b>	<b>8ª y 9ª Liga Norte. Aralar (Navarra)</b>	<b>GOT/CDN</b>	<b>Mapas Nuevos</b>
<b>07/08-10-23</b>	<b>Cto. Relevos Liga Norte (10ª) y 11ª Liga Norte. Palencia</b>	<b>ORCA</b>	<b>Mapas Nuevos</b>
<b>04/05-11-23</b>	<b>Cto. Relevos Mixtos Liga Norte (12ª) y 13ª Liga Norte. Briones (La Rioja)</b>	<b>RIOJA-O</b>	<b>Mapas Nuevos</b>
19-11-23	14ª Liga Norte. Valladolid	COV	Mapa Nuevo

## 1. Participantes.

Participan los socios de los siguientes clubes miembros de la FEDO:

### ASTURIAS:

- **ASTUR EXTREM** (Asturias)
- **NORDESTE-O** (Asturias)
- **PILONA** (Asturias)

### CANTABRIA:

- **ALTAI** (Cantabria)
- **GALITIUS** (Cantabria)

### CASTILLA Y LEÓN:

- **ALCON** (León)
- **CDPO** (Portillo / Valladolid)
- **CORZO** (Aranda de Duero / Burgos)
- **COV** (Valladolid)
- **CRO** (Ciudad Rodrigo / Salamanca)
- **NAVALENO-O** (Navaleno / Soria)
- **ORCA** (Palencia)
- **OX** (Ciudad Rodrigo / Salamanca)
- **TJALVE** (Burgos)
- **ULTRA MÁXIMUS** (Burgohondo / Ávila)

### LA RIOJA:

- **CRON** (Logroño / La Rioja)
- **RIOJA-O** (Logroño / La Rioja)

### NAVARRA:

- **CDN** (Pamplona / Navarra)

### PAÍS VASCO:

- **COA** (Vitoria / Álava)
- **COBI** (Bilbao / Vizcaya)
- **GOT** (San Sebastián / Guipúzcoa)

## 2.1 Categorías.

Las categorías en la vigente temporada son:

- F/M-12:** Nacidos/as en 2011 y posteriores. **Categoría Mixta.**  
**M-14 / F-14:** Nacidos/as en 2009 y 2010.  
**M-16 / F-16:** Nacidos/as en 2007 y 2008.  
**M-18 / F-18:** Nacidos/as en 2005 y 2006.  
**M-20 / F-20:** Nacidos/as en 2003 y 2004.  
**M-21 / F-21:** Nacidos/as en 2002 y anteriores.  
**M-E / F-E:** Élite \*  
**M-AK / F-AK:** \*\*  
**M-35 / F-35:** Nacidos/as entre 1979 y 1988 ambos inclusive.  
**M-45 / F-45:** Nacidos/as entre 1969 y 1978 ambos inclusive.  
**M-55 / F-55:** Nacidos/as entre 1959 y 1968 ambos inclusive.  
**M-65 / F-65:** Nacidos/as en 1958 y anteriores.

\* Categorías Élite, cerrada en el caso de M-E (ver normas en el apartado 2.1) y abierta en el caso femenino.

\*\* Categorías destinadas a la gente de M-21 y F/M-35 que se les hace dura esta categoría, y como paso intermedio a la gente nueva que tras pasar por Open no quiere dar el salto a M-21 y F/M-35.

En cada carrera deberán existir también 3 categorías que no cuentan para el Ranking de Liga Norte:

- **OPEN AMARILLO:** Recorrido de Iniciación para niños
- **OPEN NARANJA:** Recorrido de Iniciación para adultos.
- **OPEN ROJO:** Recorrido de nivel medio para adultos.

### INFORMACIÓN MUY IMPORTANTE A TENER EN CUENTA:

- Solo los participantes con licencia FEDO podrán aparecer en el ranking.
- Las 3 categorías Open son las únicas en las que pueden participar los participantes sin licencia FEDO, salvo participantes de clubes extranjeros.
- Todos los participantes deben participar con un seguro, así los que no tengan licencia FEDO deberán hacerlo con la licencia de prueba.

Las distintas categorías se distribuirán del siguiente modo:

- Recorrido 1:** M-E.  
**Recorrido 2:** M-21.  
**Recorrido 3:** F-E, M-20, M-35.  
**Recorrido 4:** M-45, M-AK.  
**Recorrido 5:** F-21, M-18.  
**Recorrido 6:** F-20, F-35, M-55.  
**Recorrido 7:** F-45, F-AK, Open Rojo.  
**Recorrido 8:** F-18, M-16.  
**Recorrido 9:** F-55, M-65.  
**Recorrido 10:** F-16, F-65, Open naranja.  
**Recorrido 11:** F-14, M-14.  
**Recorrido 12:** F/M-12, Open Amarillo

## 2.2 Categoría M-E

La categoría M-E es cerrada, a continuación se explican las normas de acceso a esta categoría para la presente temporada.

Para hacerlo más comprensible se explica con el caso real (color azul) de los que han adquirido este derecho para la temporada 2023.

### PARTICIPARÁN EN LA CATEGORÍA M-E EN 2023:

- Todos los deportistas que acaben entre los **20 primeros del ranking de Liga Norte** en la categoría **M-E** en la temporada 2022.

- Unax Galarraga López	GOT
- Laurence Quinn	NORDESTE-O
- Roberto Pascual Orcajo	CDN
- Juan Cornejo García	ALCON
- Abel Herrero Gómez	ORCA
- Cesar Torrejón Rubio	TJALVE
- Borja Del Estal Oyarzabal	GOT
- Ibon Goikoetxea Retegi	GOT
- Asier Ipiña Moja	COBI
- Jorge Urquizu Barasoain	CDN
- Mikel Monasterio Campillo	COBI
- Gaizka Intxaurrendieta Martín	COBI
- Ianko Intxaurrendieta Martín	COBI
- Carlos Lazcano Fuentes	COBI
- César Salgado Rioz	ALTAI
- Roberto Castillo Del Valle	COBI
- Zigor García Gorrotxategi	COBI
- Antonio Hernández Fernández	ALCON
- Eder Cañas Benito	COBI
- Eduardo Gil Marcos	TJALVE

- Todos los deportistas que se clasifiquen **entre los 5 primeros en al menos 3 carreras en la categoría M-E de Liga Norte** en la temporada 2022, y no cumplan ninguno de los requisitos anteriores.

*No hay*

- Los deportistas que acaben **entre los 3 primeros del ranking de Liga Norte** en la categoría **M-21** en la temporada 2022. Para el **1º** será **obligatorio** el ascenso y para el **2º** y el **3º** **opcional**.

- David De Santos Sánchez	COV	
- Diego Díaz Mendaña	ORCA	(Opcional)
- Aran Lertxundi Manterola	GOT	(Opcional)

- Todos los deportistas que consigan **al menos 3 victorias en la categoría M-21 de Liga Norte** en la temporada 2022 y no logren clasificarse entre los 3 primeros del ranking final.

- Aimar Urquizu Diego	CDN
-----------------------	-----

- El deportista que acabe **1º del ranking de Liga Norte** en la categoría **M-35** en la temporada 2022. **Esto es opcional, ya que aunque se tenga el derecho adquirido será el deportista el que tenga la última palabra**, en cualquier caso este deberá comunicar su decisión con suficiente antelación a la celebración de la primera carrera.

- *Arturo Javier Peña Gómez* *CRO* *(Opcional)*

- Todos los deportistas de Liga Norte con **participación en Liga nacional en M-E** la temporada 2022, que no entren por las condiciones anteriores.

- *Alberto Conejo Garrote* *CDPO*  
- *Kirill Pivovarov* *ULTRA MAXIMUS*

- Todos los deportistas de Liga Norte que acaben entre los **10 primeros del ranking nacional** en la categoría **M-21A** en la temporada 2022, que no entren por las condiciones anteriores.

*No hay*

- Todos los deportistas de Liga Norte que no estando entre los 10 primeros del ranking nacional en la categoría **M-21A** en la temporada 2022 **tengan en la media más de 85 puntos**, que no entren por las condiciones anteriores.

- *Diego Lázaro De Juan* *ULTRA MÁXIMUS*  
- *Jorge Gracia Ochotorena* *ULTRA MÁXIMUS*  
- *Pablo Bustillo Ruiz* *CRON*

- Todos los deportistas de Liga Norte que acaben entre los **10 primeros del ranking nacional** en la categoría **M-35A** en la temporada 2022, que no entren por las condiciones anteriores.

*No hay*

- Todos los deportistas de Liga Norte que no estando entre los 10 primeros del ranking nacional en la categoría **M-35A** en la temporada 2022 **tengan en la media más de 85 puntos**, que no entren por las condiciones anteriores.

- *Andrés Del Bustio Díaz* *ASTUR EXTREM*  
- *Josep Morlá Vanrell* *TJALVE*

- Todos los deportistas de Liga Norte que acaben entre los **10 primeros del ranking nacional** en la categoría **M-20E** en la temporada 2022.

*No hay*

- Todos los deportistas de Liga Norte que no estando entre los 10 primeros del ranking nacional en la categoría **M-20E** en la temporada 2022 **tengan en la media más de 85 puntos**, que no entren por las condiciones anteriores.

*No hay*

- Todos los deportistas de Liga Norte que no cumpliendo ninguno de los requisitos anteriores, **hayan clasificado entre los 8 mejores de M-E en alguna de las 3 últimas temporadas** (2022, 2021 y 2019). En estos casos **será opcional debiendo elegir si hacen uso de ello o no los casos que se den**.

- *José Mª Mediavilla Ruiz* *ORCA* *(Opcional)*  
- *Jorge García Sanz* *TJALVE* *(Opcional)*

- También **podrán tener un representante** en la categoría si lo estiman conveniente, todos **los clubes de Liga Norte que no tengan ninguno** por las condiciones anteriores.

- COA
- CORZO
- GALITIUS
- NAVALENO-O
- OX
- PILOÑA
- RIOJA-O

- Por último, el Coordinador de Liga Norte tendrá la última palabra para aceptar o no en la categoría a los deportistas pertenecientes a clubes de Liga Norte que no habiendo ganado este derecho pidan su participación por escrito acreditando suficientes méritos, deportistas foráneos que recalen en nuestra liga, o cualquier otro caso que pudiera surgir. Siempre con el máximo de objetividad y rigurosidad.

- Oihan Pascual Huerto	CDN
- Emilio Negro Sacristán	ORCA
- Raúl Ferra Murcia	ULTRA MAXIMUS
- Alfonso Bustillo Ruiz	CRON

Los deportistas que tienen el derecho adquirido a participar en la categoría M-E no podrán renunciar y participar en las categorías M-21 y M-AK. Si renuncian solo podrán participar en la categoría de veteranos (M-35, M-45 ...) o de menores de 21 años (M-20, M-18 ...), que les corresponda por edad.

Solo se hace la excepción de que puedan permanecer en M-21 y no ascender, a pesar de que tengan el derecho adquirido, los menores de 21 años que así lo deseen.

En cuanto a los deportistas de clubes no pertenecientes a la Liga Norte, podrán tomar parte en esta categoría (sin aparecer en el Ranking) siempre y cuando participen en las competiciones Nacionales en la categoría M-E

### **LISTADO PARTICIPANTES M-E LIGA NORTE 2023:**

Este es el listado de deportistas con derecho a participar la temporada que viene en la categoría M-E en Liga Norte.

- Juan Cornejo García	ALCON
- Antonio Hernández Fernández	ALCON
- César Salgado Rioz	ALTAI
- Andrés Del Bustio Díaz	ASTUR EXTREM
- Oihan Pascual Huerto	CDN
- Roberto Pascual Orcajo	CDN
- Jorge Urquizu Barasoain	CDN
- Aimar Urquizu Diego	CDN
- Alberto Conejo Garrote	CDPO
- Eder Cañas Benito	COBI
- Roberto Castillo Del Valle	COBI
- Zigor García Gorrotxategi	COBI
- Gaizka Intxaurrendieta Martín	COBI
- Ianko Intxaurrendieta Martín	COBI

- Asier Ipiña Moja	COBI	
- Carlos Lazcano Fuentes	COBI	
- Mikel Monasterio Campillo	COBI	
- David De Santos Sánchez	COV	
- Arturo Javier Peña Gómez	CRO	(Opcional)
- Alfonso Bustillo Ruiz	CRON	
- Pablo Bustillo Ruiz	CRON	
- Borja Del Estal Oyarzabal	GOT	
- Unax Galarraga López	GOT	
- Ibon Goikoetxea Retegi	GOT	
- Aran Lertxundi Manterola	GOT	(Opcional)
- Laurence Quinn	NORDESTE-O	
- Diego Díaz Mendaña	ORCA	(Opcional)
- Abel Herrero Gómez	ORCA	
- José M <sup>a</sup> Mediavilla Ruiz	ORCA	(Opcional)
- Emilio Negro Sacristán	ORCA	
- Jorge García Sanz	TJALVE	(Opcional)
- Eduardo Gil Marcos	TJALVE	
- Josep Morlá Vanrell	TJALVE	
- Cesar Torrejón Rubio	TJALVE	
- Raúl Ferra Murcia	ULTRA MAXIMUS	
- Jorge Gracia Ochotorena	ULTRA MÁXIMUS	
- Diego Lázaro De Juan	ULTRA MÁXIMUS	
- Kirill Pivovarov	ULTRA MAXIMUS	

### 3. Puntuaciones.

El sistema de puntuación será el siguiente:

PUESTO	Mapa Nuevo	Mapa Usado
1º	55	50
2º	53	48
3º	51	46
4º	50	45
5º	49	44
6º	48	43
7º	47	42
8º	46	41
9º	45	40
10º	44	39
.....	....	....

- Se considera **Mapa nuevo** al mapa cartografiado sobre terreno inédito o mapa distinto (extendido sobre el mismo terreno sobre el que se extiende un mapa ya registrado y que por criterios cartográficos requiere de una nueva representación que conlleva coste económico elevado).
- Se considera **Mapa usado** al mapa ya usado con anterioridad que ha de ser revisado y actualizado para la organización de la prueba.

### 4. Organización.

El número máximo de organizadores en una prueba es de 25 y es a estos a los que se les tendrá en cuenta la puntuación por organización. Por causas excepcionales se podrá superar este número, pero siempre justificadas.

**Cuando se manden las clasificaciones al responsable del ranking se tiene que indicar los organizadores y la categoría en la que participan.**

Sólo se tendrán en cuenta para el Ranking de Liga Norte un máximo de 2 puntuaciones en concepto de organización.

Quien organice una prueba obtendrá, al final de la temporada, una puntuación para su 1ª organización:

- **Media de sus 2 mejores carreras en mapa nuevo, si organiza en mapa nuevo.**
- **Media de sus 2 mejores carreras en mapa usado, si organiza en mapa usado.**

La 2ª organización puntuará como la media de las **8** mejores carreras (o las que tenga si no llega a 8), sin distinción de mapas nuevos o usados.

A un organizador en mapa nuevo le contara la media de mapa usado si esta es mejor que su media en mapa nuevo.

A un organizador en mapa usado siempre le contará su media en mapa usado, y si no tuviese ningún resultado en mapa usado perderá esta puntuación.

Si los organizadores no llegan a 2 carreras en mapa nuevo o usado, se hará la media con la que tengan (1).

## **5. Jurado Técnico**

En todas las carreras se nombrará un Jurado Técnico que será el encargado de tomar las decisiones pertinentes en cada carrera, como las posibles reclamaciones de corredores.

**El Jurado Técnico estará formado por:**

- **El Director Técnico de la prueba** (Miembro de la organización), **sin derecho a voto.**
- **El Presidente del club** (o en su defecto un representante de su club) **que organice la siguiente carrera.**
- **Un deportista participante designado por sorteo.** Debe ser mayor de 20 años, tener experiencia en nuestro deporte y pertenecer a un club de una comunidad autónoma diferente a la del club organizador, pero dentro de la Liga Norte.
- **El Coordinador de la Liga Norte.**

Este jurado será designado en los días previos a la carrera, y se les debe comunicar a los componentes con suficiente antelación.

## **6. Procedimiento de Salidas.**

**Todas las categorías Open usarán como sistema de salida la “Baliza Start”,** de este modo los participantes de estas categorías no tendrán una hora asignada previamente.

La franja de Salidas será de 2:30 horas (en las carreras de mañana de 9:30 a 12:00 h), permitiendo así una separación suficiente en los recorridos mas saturados y también una mejor conciliación familiar cuando participan niños y adultos de una misma familia



## 7. Tiempos Máximos.

Se establecen los siguientes tiempos máximos de carrera, de obligado cumplimiento por deportistas y por clubes organizadores:

- Larga: 180 min.
- Media: 120 min.
- Intermedia: 150 min.
- Sprint: 50 min.
- Relevos Mixtos: 150 min (equipo completo)
- Relevos Clásicos: 270 min (equipo completo)

Es responsabilidad de los clubes organizadores que los tiempos previstos sean los correctos para que la descalificación por superar estos tiempos se algo excepcional.

Solo se podrán contemplar situaciones excepcionales, principalmente derivadas de factores meteorológicos, y que serán valoradas por el jurado técnico de la carrera.

## 8. Suspensión de una prueba.

Si por algún motivo se ha de suspender o anular una carrera cuando los participantes están ya en el lugar de la prueba, se les asignará a los afectados por el hecho una puntuación igual que si hubiera organizado esa carrera.

Esta puntuación si se puede acumular al posible máximo de organizaciones que pueda tener ya algún participante.

## 9. Resultados.

**El club organizador de la carrera enviará los resultados y la lista de organizadores (indicando la categoría en que participan) al responsable del ranking de Liga Norte el mismo día de la carrera**, mediante correo electrónico a la dirección:

[hergomsoft@gmail.com](mailto:hergomsoft@gmail.com)

Asimismo el club organizador enviará los resultados al resto de clubes integrantes de la Liga Norte, el responsable del Ranking solo se encargará de la elaboración de este y de su publicación en la página web.

## 10. Publicación del Ranking.

Será posible consultar en Internet las clasificaciones del Ranking a través de la página web de la Liga Norte:

[www.liganorteorientacion.org](http://www.liganorteorientacion.org)

## 11. Reclamaciones.

Las reclamaciones por posibles errores deberán dirigirse al responsable del ranking, siempre a través del club del reclamante.

**Si es por un error en la clasificación de una carrera, se dirigirá en primer lugar al club organizador para que este indique los cambios al responsable del ranking.**

## 12. Clasificación Final.

A efectos del ranking final de Liga Norte **se tendrá en cuenta las 8 mejores carreras, de las 14 que consta la liga**, para cada participante, no siendo obligatorio un mínimo de carreras para entrar en la clasificación. Puede darse el caso que alguien con cinco carreras haya obtenido una suma superior que otro con seis, y por lo tanto estar por encima en la clasificación.

**La categoría donde cada deportista participe en la primera carrera de la Liga tendrá que mantenerse durante toda la temporada.**

## 13. Clasificación por clubes.

- **Sólo puntuarán los deportistas con licencia FEDO de los clubes integrantes de la Liga Norte.**
- Para puntuar los deportistas deben participar en la categoría que les corresponda o en una categoría superior, nunca en una inferior. Por ejemplo:
  - Un deportista de M-35 puede correr en M-21 y no en M-45.
  - Un deportista de M-16 puede correr en M-18 y no en M-14.
- Siguiendo el Reglamento de la IOF: las mujeres pueden competir en las categorías masculinas (a la inversa no), siempre que participen en su categoría por edad o una superior.

- La puntuación será:

	ME	FE/M21	F21/F35/M35	F18/F20/F-45/M18/M20/M45	F16/F55/M16/M55	FM12/F14/FAK/F65/M14/MAK/M65
1º	10	7	5	4	3	2
2º	9	6	4	3	2	1
3º	8	5	3	2	1	
4º	7	4	2	1		
5º	6	3	1			
6º	5	2				
7º	4	1				
8º	3					
9º	2					
10º	1					

- Cada club obtendrá también 0´2 puntos por cada deportista que acabe una carrera, no puntuando los descalificados ni los retirados.
- Todo lo anterior es válido para la clasificación por clubes en carreras distintas a la organizadas, en ese caso **la puntuación del club organizador será:**
  - Media de sus 3 mejores carreras (clasificación de clubes) a lo largo de la temporada.
  - Club Organizador Cto. Relevos Mixtos Sprint: Media de la puntuación obtenida por los 3 mejores clubes en esa carrera.
  - Club Organizador Cto. Relevos: Media de la puntuación obtenida por los 3 mejores clubes en esa carrera.

## 14. Entrega de trofeos.

Se realizará en la primera carrera de la temporada siguiente y de la siguiente forma:

- Al 1º si en la categoría hay entre 1 y 3 deportistas con al menos 3 carreras.
- Al 1º y 2º si en la categoría hay entre 4 y 8 deportistas con al menos 3 carreras.
- Al 1º, 2º y 3º si en la categoría hay 9 o más deportistas con al menos 3 carreras.

## 15. Envío de resultados al responsable del ranking.

- **Los resultados se deben mandar por correo electrónico el mismo día de celebración de la carrera al encargado del ranking ([hergomsoft@gmail.com](mailto:hergomsoft@gmail.com)).** Y será también el club organizador el que los publique y/o envíe al resto de clubes.
- Se han de enviar los resultados tanto en formato **PDF** como en formato **CSV exportado desde OE con la configuración por defecto**. También **es importante que figure el número de licencia federativa**, en el caso de los corredores federados, en el **campo Num1** del programa OE. Se pide a los clubes organizadores que a la hora de recibir las inscripciones para sus pruebas, recuerden que tienen que proporcionar dicho número de licencia. La plataforma SICO de la FEDO (<https://sico.fedo.org>) ya incorpora dicho campo por defecto, para mayor comodidad de todos.
- **Hay que enviar también la lista de organizadores de la prueba (máximo 25) y la categoría en la que participan.**

## 16 Cuotas y Subvenciones.

El precio máximo de las inscripciones queda de la siguiente forma:

- Carrera Media o Larga:
  - M/F-21 y mayores / Open Rojo & Naranja:
    - 10 € en Mapa Nuevo
    - 8 € en Mapa Usado
  - M/F-20 e inferiores / Open Amarillo:
    - 7 € en Mapa Nuevo
    - 5 € en Mapa Usado
- Campeonato de Sprint:
  - M/F-21 y mayores / Open Rojo & Naranja:
    - 6 € en Mapa Nuevo
    - 5 € en Mapa Usado
  - M/F-20 e inferiores / Open Amarillo:
    - 5 € en Mapa Nuevo
    - 4 € en Mapa Usado
- Campeonato Relevos Mixtos Sprint:
  - 5 €/participante en Juvenil.
  - 6 €/participante en resto de categorías / Open.
- Campeonato Relevos Clásicos:
  - FM-Cadete:
    - 7 € en Mapa Nuevo
    - 5 € en Mapa Usado
  - Resto de categorías / Open:
    - 10 € en Mapa Nuevo
    - 8 € en Mapa Usado

Desde la Liga Norte se darán las siguientes subvenciones a los clubes organizadores de los 2 Relevos:

- **450 €** al club organizador del **Campeonato de Relevos Mixtos Sprint.**
- **450 €** al club organizador del **Campeonato de Sprint.**
- **750 €** al club organizador del **Campeonato de Relevos Clásicos.**

## 17 Recomendaciones.

Recomendaciones importantes a tener en cuenta por los organizadores:

- Es **muy conveniente la presencia de una ambulancia en la carrera** que pueda atender los posibles accidentes, percances o evacuaciones si fueran necesarias.
- Según decisión de la Reunión de Clubes de 2019: **Se prohíbe participar con perros** y estar con ellos en la zona por donde discurran los recorridos.
- También se recomienda en la medida de lo posible la **existencia en la zona de meta de servicios sanitarios**, bien sea en algún edificio o mediante inodoros químicos. Esto se deberá tener más en cuenta si cabe en las zonas que tengan una mayor protección ambiental.
- Se recomienda que los clubes en la medida de lo posible trabajen en la separación de residuos plásticos y en la reducción de estos en el avituallamiento, así como en unos avituallamientos saludables.

# ANEXO I: NORMAS CAMPEONATO DE SPRINT DE LIGA NORTE 2023

## 1. Participantes.

Participan oficialmente (de cara al campeonato) los socios de los siguientes clubes miembros de la FEDO:

### ASTURIAS:

- **ASTUR EXTREM** (Asturias)
- **NORDESTE-O** (Asturias)
- **PILOÑA** (Asturias)

### CANTABRIA:

- **ALTAI** (Cantabria)
- **GALITIUS** (Cantabria)

### CASTILLA Y LEÓN:

- **ALCON** (León)
- **CDPO** (Portillo / Valladolid)
- **CORZO** (Aranda de Duero / Burgos)
- **COV** (Valladolid)
- **CRO** (Ciudad Rodrigo / Salamanca)
- **NAVALENO-O** (Navaleno / Soria)
- **ORCA** (Palencia)
- **OX** (Ciudad Rodrigo / Salamanca)
- **TJALVE** (Burgos)
- **ULTRA MÁXIMUS** (Burgohondo / Ávila)

### LA RIOJA:

- **CRON** (Logroño / La Rioja)
- **RIOJA-O** (Logroño / La Rioja)

### NAVARRA:

- **CDN** (Pamplona / Navarra)

### PAÍS VASCO:

- **COA** (Vitoria / Álava)
- **COBI** (Bilbao / Vizcaya)
- **GOT** (San Sebastián / Guipúzcoa)

## 2. Categorías.

Las categorías en esta competición serán:

<b>Alevín</b>	Nacidos en 2011 y posteriores. <b>Categoría Mixta.</b>
<b>F-Cadete</b>	Nacidas entre 2007 y 2010.
<b>M-Cadete</b>	Nacidos entre 2007 y 2010.
<b>F-Junior</b>	Nacidas entre 2003 y 2006.
<b>M-Junior</b>	Nacidos entre 2003 y 2006.
<b>F-Senior</b>	Nacidas entre 1989 y 2002 (categoría absoluta).
<b>M-Senior</b>	Nacidos entre 1989 y 2002 (categoría absoluta).
<b>F-Veteranas A</b>	Nacidas entre 1979 y 1988.
<b>M-Veteranos A</b>	Nacidos entre 1979 y 1988.
<b>F-Veteranas B</b>	Nacidas entre 1969 y 1978.
<b>M-Veteranos B</b>	Nacidos entre 1969 y 1978.
<b>F-Veteranas C</b>	Nacidas entre 1959 y 1968.
<b>M-Veteranos C</b>	Nacidos entre 1959 y 1968.
<b>F-Veteranas D</b>	Nacidas en 1958 y anteriores.
<b>M-Veteranos D</b>	Nacidos en 1958 y anteriores.
Open Rojo	Nivel Medio para adultos.
Open Naranja	Iniciación para adultos.
Open Amarillo	Iniciación para niños.

- **Todos los deportistas deben participar con un seguro, así que los que no tengan licencia FEDO deberán hacerlo con la licencia de prueba y solo en las categorías “Open”.**
- Un deportista puede participar en una categoría superior, nunca en una inferior. Ejemplos:
  - Un deportista Juvenil puede correr en categoría Senior.
  - Una deportista Veterana B puede correr en categoría Senior.
  - Un deportista Veterano D NO puede participar en categoría Junior.
- Siguiendo el Reglamento de la IOF: las mujeres pueden competir en las categorías masculinas (a la inversa no), siempre que participen en su categoría por edad o una superior.

### **3. Recorridos.**

Las distintas categorías se distribuirán del siguiente modo:

- Rec. 1: M-Senior.**
- Rec. 2: M-Junior // M-Veteranos A.**
- Rec. 3: F-Senior.**
- Rec. 4: F-Junior // M-Veteranos B.**
- Rec. 5: F-Veteranas A // M-Cadete // M-Veteranos C.**
- Rec. 6: F-Cadete // F-Veteranas B // Open Rojo.**
- Rec. 7: F-Veteranas C // M-Veteranos D.**
- Rec. 8: F-Veteranas D // Open Naranja.**
- Rec. 9: Alevín // Open Amarillo.**

### **4. Puntuaciones Ranking.**

El Campeonato de Liga Norte de Sprint, en su primer año no contará ni para el Ranking Individual ni para el de Clubes.

# ANEXO II: NORMAS CAMPEONATO DE RELEVOS CLÁSICOS DE LIGA NORTE 2023

## 1. General.

El Campeonato de Relevos de Liga Norte es una prueba anual organizada alternativamente por un club cada año.

Si no hubiese ningún club que solicitase su organización, este se designará entre los clubes que hayan pedido prueba doble o mediante sorteo entre los clubes que organicen durante la temporada y no lo hayan hecho nunca.

## 2. Participantes.

Participan oficialmente (de cara al campeonato) los socios de los siguientes clubes miembros de la FEDO:

### ASTURIAS:

- **ASTUR EXTREM** (Asturias)
- **NORDESTE-O** (Asturias)
- **PILOÑA** (Asturias)

### CANTABRIA:

- **ALTAI** (Cantabria)
- **GALITIUS** (Cantabria)

### CASTILLA Y LEÓN:

- **ALCON** (León)
- **CDPO** (Portillo / Valladolid)
- **CORZO** (Aranda de Duero / Burgos)
- **COV** (Valladolid)
- **CRO** (Ciudad Rodrigo / Salamanca)
- **NAVALENO-O** (Navaleno / Soria)
- **ORCA** (Palencia)
- **OX** (Ciudad Rodrigo / Salamanca)
- **TJALVE** (Burgos)
- **ULTRA MÁXIMUS** (Burgohondo / Ávila)

### LA RIOJA:

- **CRON** (Logroño / La Rioja)
- **RIOJA-O** (Logroño / La Rioja)

### NAVARRA:

- **CDN** (Pamplona / Navarra)

### PAÍS VASCO:

- **COA** (Vitoria / Álava)
- **COBI** (Bilbao / Vizcaya)
- **GOT** (San Sebastián / Guipúzcoa)

## 3. Categorías.

Las categorías en esta competición serán:

<b>FM-Cadete</b>	Nacidos/as en 2007 y posteriores. <b>Categoría Mixta.</b>
<b>F-Junior/Veteranas</b>	Nacidas entre 2003 y 2006, y entre 1969 y 1988.
<b>M-Junior</b>	Nacidos entre 2003 y 2006.
<b>F-Senior</b>	Nacidas entre 1989 y 2002.
<b>M-Senior</b>	Nacidos entre 1989 y 2002.
<b>M-Veteranos</b>	Nacidos entre 1969 y 1988.
<b>F-Super Veteranas</b>	<b>Nacidas en 1968 y anteriores.</b>
<b>M-Super Veteranos</b>	Nacidos en 1968 y anteriores.
Open	Todas las edades y la única posible sin licencia FEDO. <b>Categoría Mixta.</b>

- **Los equipos estarán formados por 3 integrantes de un mismo club con licencia FEDO.**
- **Todos los participantes deben participar con un seguro, así que los que no tengan licencia FEDO deberán hacerlo con la licencia de prueba y solo en la categoría “Open”.**
- Todo **equipo** que no cumpla las condiciones de ser todos del mismo club, **tener todos licencia FEDO**, o las de edad, participarán **“fuera de categoría”**.
- Un equipo formado por deportistas de un club no perteneciente a Liga Norte podrá participar en su categoría correspondiente pero sin poder obtener trofeo, solo podrán optar a ello los equipos de clubes pertenecientes a esta liga.

La categoría **Open**, se crea manteniendo lo acordado para la Liga Norte, que los **participantes que no tengan licencia FEDO** deberán participar obligatoriamente en esta categoría, y en ella no habrá distinción de sexos.

Para entrar en la clasificación en cualquier categoría tendrán que ser equipos formados totalmente por socios de un mismo club, con licencia FEDO y cumpliendo con las edades correspondientes a cada categoría, con 2 salvedades:

- Un deportista puede participar en una categoría superior, nunca en una inferior. Ejemplos:
  - Un deportista Junior puede participar en categoría Senior.
  - Una deportista Junior/Veterana puede participar en categoría Senior.
  - Un deportista Super Veterano NO puede participar en categoría Junior.
- Siguiendo el Reglamento de la IOF: las mujeres pueden competir en las categorías masculinas (a la inversa no), siempre que corran en su categoría por edad o una superior.

#### 4. Recorridos.

Las distintas categorías se distribuirán del siguiente modo:

- Rec. 1: M-Senior.**
- Rec. 2: F-Senior // M-Veteranos // M-Júnior.**
- Rec. 3: F-Júnior/Veteranas // M-Super Veteranos.**
- Rec. 4: FM-Cadete // F-Super Veteranas // Open.**

#### 5. Puntuaciones Ranking.

El Campeonato de Liga Norte de Relevos puntuará para el Ranking de clubes de la siguiente forma:

- **Equipo vencedor** de la categoría **M-Senior**: **40** puntos
- **Equipo vencedor** de la categoría **F-Senior**: **30** puntos
- **Equipo vencedor** del **resto** de **categorías**: **25** puntos
- Resto de equipos: Tiempo ganador / Tiempo equipo x (40, 30 ó 25 puntos)



*Ejemplo: Imaginando que en la categoría M-Veteranos el equipo ganador ha hecho 1:23:30 para calcular la puntuación de un equipo que ha hecho 1:35:00, su puntuación sería:*

$1:23:30 / 1:35:00 \times 25 \text{ pts.} = 21,9736^*$       Redondeando a un decimal = **22,0**  
\* Esta puntuación se redondeará para que quede solo con un decimal.

- En caso de que un club tenga varios equipos en una categoría, solo contará para el Ranking de clubes la mejor puntuación de esa categoría.

- **La categoría Open no puntúa para el Ranking de clubes.**

**Este Campeonato será puntuable también para el ranking individual.** Así todo aquel que participe y termine su recorrido obtendrá una puntuación en su categoría habitual, igual que la que obtienen los organizadores de las carreras de Liga Norte en mapa nuevo.

# **ANEXO III: NORMAS CAMPEONATO DE RELEVOS MIXTOS**

## **SPRINT DE LIGA NORTE 2023**

### **1. Participantes.**

Participan oficialmente (de cara al campeonato) los socios de los siguientes clubes miembros de la FEDO:

#### **ASTURIAS:**

- **ASTUR EXTREM** (Asturias)
- **NORDESTE-O** (Asturias)
- **PILOÑA** (Asturias)

#### **CANTABRIA:**

- **ALTAI** (Cantabria)
- **GALITIUS** (Cantabria)

#### **CASTILLA Y LEÓN:**

- **ALCON** (León)
- **CDPO** (Portillo / Valladolid)
- **CORZO** (Aranda de Duero / Burgos)
- **COV** (Valladolid)
- **CRO** (Ciudad Rodrigo / Salamanca)
- **NAVALENO-O** (Navaleno / Soria)
- **ORCA** (Palencia)
- **OX** (Ciudad Rodrigo / Salamanca)
- **TJALVE** (Burgos)
- **ULTRA MÁXIMUS** (Burgohondo / Ávila)

#### **LA RIOJA:**

- **CRON** (Logroño / La Rioja)
- **RIOJA-O** (Logroño / La Rioja)

#### **NAVARRA:**

- **CDN** (Pamplona / Navarra)

#### **PAÍS VASCO:**

- **COA** (Vitoria / Álava)
- **COBI** (Bilbao / Vizcaya)
- **GOT** (San Sebastián / Guipúzcoa)

### **2. Categorías.**

Las categorías en esta competición serán:

<b>Juvenil</b>	Nacidos/as en 2006 y posteriores.
<b>Senior</b>	Nacidos/as entre 1984 y 2005.
<b>Veteranos</b>	Nacidos/as entre 1969 y 1983.
<b>Super Veteranos</b>	<b>Nacidos/as en 1968 y anteriores.</b>
<b>Open</b>	Deportistas de cualquier categoría, y los sin licencia FEDO. Sin distinción de sexos.

- **Los equipos estarán formados por 3 integrantes de un mismo club en todas las categorías. Todos con licencia por el mismo club**
- **En todas las categorías el orden de las postas será: Hombre – Mujer – Hombre. En la categoría Open el orden y composición de los equipos es libre.**
- **Todos los deportistas deben participar con un seguro, así que los que no tengan licencia FEDO deberán hacerlo con la licencia de prueba y solo en la categoría “Open”.**

- Todo **equipo** que no cumpla las condiciones de ser todos del mismo club, **tener todos licencia FEDO**, o las de edad, participarán “**fuera de categoría**”.
- Un equipo formado por deportistas de un club no perteneciente a Liga Norte, podrá participar en su categoría correspondiente pero sin poder obtener trofeo, solo podrán optar a ello los equipos de clubes pertenecientes a esta liga.

La categoría **Open**, se crea manteniendo lo acordado para la Liga Norte, que los **deportistas que no tengan licencia FEDO** deberán participar obligatoriamente en esta categoría, y en ella no habrá distinción de sexos.

Para entrar en la clasificación en cualquier categoría tendrán que ser equipos formados totalmente por socios de un mismo club, con licencia FEDO y cumpliendo con las edades correspondientes a cada categoría, con 2 salvedades:

- Un deportista puede participar en una categoría superior, nunca en una inferior. Ejemplos:
  - Un deportista Juvenil puede correr en categoría Senior.
  - Una deportista Veterana puede correr en categoría Senior.
  - Un deportista Juvenil **NO** puede correr en categoría Veteranos
- **Siguiendo el Reglamento de la IOF: LAS MUJERES PUEDEN COMPETIR EN LAS POSTAS MASCULINAS** (a la inversa no), siempre que lo hagan en su categoría por edad o una superior. Por esto en las categorías oficiales el número máximo de hombres por equipo es de 2, no ocurriendo lo mismo con las mujeres que podrían sustituir a los hombres pudiendo haber equipos con incluso 2 ó 3 mujeres.

### 3. Recorridos.

Las distintas categorías se distribuirán del siguiente modo:

- Rec. 1: Senior.**
- Rec. 2: Veteranos.**
- Rec. 3: Juvenil y Open.**
- Rec. 4: Super Veteranos.**

### 4. Puntuaciones Ranking.

El Campeonato de Relevos Mixtos de Liga Norte puntuará para el Ranking de clubes de la siguiente forma:

- **Equipo vencedor** de la categoría **Senior**: **40** puntos
- **Equipos vencedores del resto de categorías**: **30** puntos
- Resto de equipos: Tiempo ganador / Tiempo equipo x (40 ó 30 puntos)

*Ejemplo: Imaginando que en la categoría Veteranos el equipo ganador ha hecho 58:30 para calcular la puntuación de un equipo que ha hecho 1:01:15, su puntuación sería:*

$0:58:30 / 1:01:15 \times 30 \text{ pts.} = 28,65306^*$       Redondeando a un decimal = **28,7**  
*\* Esta puntuación se redondeará para que quede solo con un decimal.*

- En caso de que un club tenga varios equipos en una categoría, solo contará para el Ranking de clubes la mejor puntuación de esa categoría.

- **La categoría Open no puntúa para el Ranking de clubes.**

**Este Campeonato será puntuable también para el ranking individual**, así todo aquel que participe y termine su recorrido obtendrá una puntuación en su categoría habitual igual a la **media de sus 5 mejores carreras** (o las que tenga si no llega a este número), sin distinción de mapas nuevos o usados.

## **ANEXO IV: NORMAS DE ASCENSO Y DESCENSO EN LAS CATEGORÍAS ABSOLUTAS (M-E & F-E) TEMPORADA 2024.**

Estos son los requisitos que marcarán la continuación en la categorías absolutas M-E & F-E para la temporada 2024, y sus posibles ascensos o descensos. **Para la categoría F-E será el primer año en ser cerrada, a semejanza de M-E.**

### **PARTICIPARÁN EN LA CATEGORÍA M-E:**

- Todos los deportistas que acaben entre los **20 primeros del ranking de Liga Norte** en la categoría **M-E** en la temporada 2023.
- Todos los deportistas que se clasifiquen **entre los 5 primeros en al menos 3 carreras en la categoría M-E de Liga Norte** en la temporada 2023, y no cumplan ninguno de los requisitos anteriores.
- Los deportistas que acaben **entre los 3 primeros del ranking de Liga Norte** en la categoría **M-21** en la temporada 2023. Para el **1º será obligatorio** el ascenso y para el **2º y el 3º opcional**.
- Todos los deportistas que consigan **al menos 3 victorias en la categoría M-21 de Liga Norte** en la temporada 2023 y no logren clasificarse entre los 3 primeros del ranking final.
- El deportista que acabe **1º del ranking de Liga Norte** en la categoría **M-35** en la temporada 2023. **Esto es opcional**, ya que **aunque se tenga el derecho adquirido será el deportista el que tenga la última palabra**, en cualquier caso este deberá comunicar su decisión con suficiente antelación a la celebración de la primera carrera.
- Todos los deportistas de Liga Norte con **participación en Liga nacional en M-E** la temporada 2023.
- Todos los deportistas de Liga Norte que acaben entre los **10 primeros del ranking nacional** en la categoría **M-21A** en la temporada 2023.
- Todos los deportistas de Liga Norte que no estando entre los 10 primeros del ranking nacional en la categoría **M-21A** en la temporada 2023, **tengan en la media más de 85 puntos**.
- Todos los deportistas de Liga Norte que acaben entre los **10 primeros del ranking nacional** en la categoría **M-35A** en la temporada 2023.
- Todos los deportistas de Liga Norte que no estando entre los 10 primeros del ranking nacional en la categoría **M-35A** en la temporada 2023, **tengan en la media más de 85 puntos**.
- Todos los deportistas de Liga Norte que acaben entre los **10 primeros del ranking nacional** en la categoría **M-20A** en la temporada 2023.
- Todos los deportistas de Liga Norte que no estando entre los 10 primeros del ranking nacional en la categoría **M-20A** en la temporada 2023, **tengan en la media más de 85 puntos**.

- Todos los deportistas de Liga Norte que no cumpliendo ninguno de los requisitos anteriores, **hayan clasificado entre los 8 mejores de M-E en alguna de las 3 últimas temporadas** (2023, 2022 y 2021). En estos casos **será opcional debiendo elegir si hacen uso de ello o no los casos que se den.**
- También **podrán tener un representante** en la categoría si lo estiman conveniente, todos **los clubes de Liga Norte que no tengan ninguno** por las condiciones anteriores.
- Por último, el Coordinador de Liga Norte tendrá la última palabra para aceptar o no en la categoría a los deportistas pertenecientes a clubes de Liga Norte que no habiendo ganado este derecho pidan su participación por escrito acreditando suficientes méritos, deportistas foráneos que recalen en nuestra liga, o cualquier otro caso que pudiera surgir. Siempre con el máximo de objetividad y rigurosidad.

**Los deportistas que “desciendan” de la categoría M-E por no cumplir ninguno de los requisitos anteriores, podrán participar en la temporada siguiente en la categoría M-21 o la que le les corresponda por edad (M-35, M-20, ...).**

**Los deportistas que tienen el derecho adquirido a participar en la categoría M-E sólo podrán renunciar comunicándoselo al coordinador de Liga Norte y en cualquier caso no podrán participar en las categorías M-21 y M-AK. Si renuncian solo podrán participar en la categoría de veteranos (M-35, M-45, ...) o de menores de 21 años (M-20, M-18, ...), que les corresponda por edad.**

**Solo se hace la excepción de que puedan permanecer en M-21 y no ascender, a pesar de que tengan el derecho adquirido, los menores de 21 años que así lo deseen.**

**En cuanto a los deportistas de clubes no pertenecientes a la Liga Norte, podrán tomar parte en esta categoría (sin aparecer en el Ranking), siempre y cuando participen en las competiciones Nacionales en la categoría M-E.**

### **PARTICIPARÁN EN LA CATEGORÍA F-E:**

- Todas las deportistas que acaben entre las **8 primeras del ranking de Liga Norte** en la categoría **F-E** en la temporada 2023.
- Todas las deportistas que se clasifiquen **entre las 5 primeras en al menos 3 carreras en la categoría F-E de Liga Norte** en la temporada 2023, y no cumplan ninguno de los requisitos anteriores.
- Las deportistas que acaben **entre las 3 primeras del ranking de Liga Norte** en la categoría **F-21** en la temporada 2023. Para la **1ª será obligatorio** el ascenso y para la **2ª y 3ª opcional.**
- Todas las deportistas que consigan **al menos 3 victorias en la categoría F-21 de Liga Norte** en la temporada 2023 y no logren clasificarse entre las 3 primeras del ranking final.
- La deportista que acabe **1ª del ranking de Liga Norte** en la categoría **F-35** en la temporada 2023. **Esto es opcional**, ya que **aunque se tenga el derecho adquirido será la deportista la que tenga la última palabra**, en cualquier caso esta deberá comunicar su decisión con suficiente antelación a la celebración de la primera carrera.
- Todas las deportistas de Liga Norte con **participación en Liga nacional en F-E** la temporada 2023.

- Todas las deportistas de Liga Norte que acaben entre las **8 primeras del ranking nacional** en la categoría **F-21A** en la temporada 2023.
- Todas las deportistas de Liga Norte que no estando entre las 8 primeras del ranking nacional en la categoría **F-21A** en la temporada 2023, **tengan en la media más de 85 puntos**.
- Todas las deportistas de Liga Norte que acaben entre las **8 primeras del ranking nacional** en la categoría **F-35A** en la temporada 2023.
- Todas las deportistas de Liga Norte que no estando entre las 8 primeras del ranking nacional en la categoría **F-35A** en la temporada 2023, **tengan en la media más de 85 puntos**.
- Todas las deportistas de Liga Norte que acaben entre las **8 primeras del ranking nacional** en la categoría **F-20A** en la temporada 2023.
- Todas las deportistas de Liga Norte que no estando entre las 8 primeras del ranking nacional en la categoría **F-20A** en la temporada 2023, **tengan en la media más de 85 puntos**.
- Todas las deportistas de Liga Norte que no cumpliendo ninguno de los requisitos anteriores, **hayan clasificado entre las 8 mejores de F-E en alguna de las 3 últimas temporadas** (2023, 2022 y 2021). En estos casos **será opcional debiendo elegir si hacen uso de ello o no los casos que se den**.
- También **podrán tener una representante** en la categoría si lo estiman conveniente, todos **los clubes de Liga Norte que no tengan ninguna** por las condiciones anteriores.
- Por último, el Coordinador de Liga Norte tendrá la última palabra para aceptar o no en la categoría a las deportistas pertenecientes a clubes de Liga Norte que no habiendo ganado este derecho pidan su participación por escrito acreditando suficientes méritos, deportistas foráneas que recalen en nuestra liga, o cualquier otro caso que pudiera surgir. Siempre con el máximo de objetividad y rigurosidad.

**Las deportistas que “desciendan” de la categoría F-E por no cumplir ninguno de los requisitos anteriores, podrán participar en la temporada siguiente en la categoría F-21 o la que las corresponda por edad (F-35, F-20, ...).**

**Las deportistas que tienen el derecho adquirido a participar en la categoría F-E sólo podrán renunciar comunicándolo al coordinador de Liga Norte y en cualquier caso no podrán participar en las categorías F-21 y F-AK. Si renuncian solo podrán participar en la categoría de veteranas (F-35, F-45, ...) o de menores de 21 años (F-20, F-18, ...), que las corresponda por edad.**

**Solo se hace la excepción de que puedan permanecer en MF21 y no ascender, a pesar de que tengan el derecho adquirido, las menores de 21 años que así lo deseen.**

**En cuanto a las deportistas de clubes no pertenecientes a la Liga Norte, podrán tomar parte en esta categoría (sin aparecer en el Ranking), siempre y cuando participen en las competiciones Nacionales en la categoría F-E.**

## **ANEXO V: NORMAS PARA LA ELABORACIÓN DEL CALENDARIO**

Estas normas para establecer el calendario de pruebas de Liga Norte se basan en la elaboración de un calendario con todas las fechas posibles, atendiendo al calendario nacional y con las siguientes premisas:

- ❑ No coincidir con pruebas de la Liga Nacional de orientación a pie.
- ❑ Que no coincidan en ningún caso con cualquier prueba de carácter nacional de cualquiera de las otras modalidades de orientación amparadas por la FEDO (Bicicleta de montaña, Raids, ...), que estén organizadas por un club de Liga Norte.
- ❑ Procurar una distancia mínima de 2 semanas entre cada prueba.

Para este proceso es mejor si hay más fechas posibles que número de carreras, para que haya más donde elegir.

Una vez hecho esto, se establece un orden entre los clubes a la hora de elegir fecha tal y como sigue:

- **El primer club en elegir fecha será aquel que en esa temporada organice carrera de Liga Nacional.**  
Si hubiese más de uno se establecería un sorteo entre los clubes para establecer el orden de elección.
- **Seguidamente** el club que elegirá será **aquel que organice el Campeonato de Relevos de Liga Norte.**
- El club que organice el “Campeonato de Relevos Sprint Mixtos de la Liga Norte” será el primero en elegir dentro del grupo en el que se englobe por su 2ª carrera (mapa nuevo o usado).
- **El club que organice el “Campeonato de Sprint de la Liga Norte” será el primero en elegir dentro del grupo en el que se englobe por su 2ª carrera (mapa nuevo o usado), solo por detrás del que organice el Campeonato de Relevos Mixtos, si hubiera coincidencia de grupo.**
- **Posteriormente** elegirán fecha **los clubes que vayan a organizar Liga Norte en mapa nuevo.**  
Si hubiese más de uno se establecería un sorteo entre los clubes para establecer el orden de elección.  
En el caso que haya algún club que finalmente no organice en mapa nuevo, habiéndolo dicho al pedir fecha, al año siguiente será el último en el orden de elección.
- **Por último,** elegirán **los clubes que vayan a organizar Liga Norte en mapa usado.**  
Si hubiese más de uno se establecería un sorteo entre los clubes para establecer el orden de elección.
- Si un club entra a formar parte de la Liga Norte será el último en elegir (durante su primer año y solo por delante del hipotético caso de que haya algún club “sancionado” por no organizar finalmente en mapa nuevo), dentro del grupo en que se englobe.



- Si un club no se encuentra en el momento de elaborar el calendario (pudiendo delegar en alguna persona, sino puede acudir nadie del club), pasará al último lugar del “orden de elección” (incluso por detrás de un hipotético club nuevo o de aquel club “sancionado” por no organizar finalmente en mapa nuevo).

En todo caso si 2 clubes se ponen de acuerdo en intercambiarse la fecha entre sí, siempre con el visto bueno de los clubes que hay entre medias de estos en el “orden de elección” (ya que se pueden poner de acuerdo 2 clubes, pero estar interesado en esa fecha otro que esta por delante en dicho orden), no habrá problema para aplicarlo.

*Ejemplo: Tenemos 5 clubes y el “A” y el “E” se ponen de acuerdo en intercambiar sus fechas. Esto se llevaría a cabo mientras los clubes que hay entre medias en el “orden de elección” (“B”, “C” y “D”) no tengan impedimento.*

## **PROCESO ELECCIÓN CTO. RELEVOS CLÁSICOS & RELEVOS MIXTOS & SPRINT**

**En el caso de que haya más de un club interesado en la organización de alguno de estos campeonatos, se seguirán los siguientes criterios para la elección definitiva:**

1º. El que organice el Campeonato en Mapa Nuevo.

Mapa nuevo, se entenderá como tal y por este orden para la asignación:

A) Mapa Inédito.

B) Mapa en el que al menos el 60% del recorrido transcurra en mapa inédito.

En caso de igualdad hasta aquí:

2º. El que nunca haya organizado Campeonato de la disciplina.

En caso de igualdad hasta aquí:

3º. El que no haya organizado en 4 años anteriores al año de petición Campeonato de la disciplina en la que hay concurrencia de peticionarios.

En caso de igualdad hasta aquí:

4º. El que mejor resultado haya obtenido como club, en el año anterior al que se realiza la solicitud, en la clasificación de clubes de la Liga Norte.